



あま市支えあい情報

あま市支えあい情報では、市民のみなさまから教えていただいた地域の情報を紹介しています。
「おたがいさま」を合言葉に、ささえ愛のタネを育て、広げていきましょう。

1 協議体(支えあい会議)の紹介



七宝地区協議体～思いやり つながり輝く 七宝地区～では今年度は参加者同士でいろいろな知識、経験を交換しました。簡単で盛り上がるゲーム紹介、防災意識を広める活動や、多世代が交わる地域づくりの実施報告、また家の耐震に関する話など話題に上がり、みなさま興味を持って質問をされていました。またいろいろな地区の話を聞きたいという意見もあり、新しく参加者が増えた1年でもありました。



ささえ愛♡美和～笑顔あふれる美和の郷～ではスクールガードの高齢化問題、行政や地域の中にあるサービスが必要な人に知られていないのではないかなど地域の課題を話し合う中、高齢者も子どもも誰かとつながっていることが大事だと話が盛り上がったことがありました。また市のふれあい青空カフェに場所を移し、認知症サポーターの方に話を聞きました。気軽に助け合える関係が、地域に広がることを期待する意見が出ました。



まちかどかつや～くネットワーク甚目寺では「市とみんなが手をたずさえ つながり・思いやり・心を寄せ合う・助け合いの絆づくり」を目的に開催しています。情報交換の中で、下萱津地区の「下萱津防災まつり」から着想を得て上萱津地区の「上萱津防災フェスタ」を開催したという話題が出ました。他にも、外出ができない高齢者に対する移動の確保の話題を中心に様々な話題が出て、地区を超え、世代を超え、地域を活性化させていく様々なヒントが聞かれました。

協議体では、参加者の普段の活動や住んでいる地域の情報、これからやってみたいことなど、自由に話し合っています。お互いの活動のヒントを得る場としてや、「自分たちの町をこうしていきたい、そのためになにができる？誰に協力をお願いしたらいい？」などアイデアを出し合う場として開催しています。

住民同士のつながりを
深めていきたい!

挨拶活動を広めて
顔見知りを増やしていこう。

最近、地震とか災害が心配。
何か今できることは?

市の担当者さんや
防災ボランティアさんに
話を聞こう!



参加してみたい方、
包括までご連絡ください!



2 地域のお宝紹介

～あま市で見つけたつながり・支えあい活動～

暮らしの中にある自然な
支えあいを「地域のお宝」
として、紹介するね！



安松地区

安寿会 カラオケ同好会

毎月第4木曜日に安松集会所で安松老人クラブ（安寿会）の主催でカラオケが行われています。取材当日は約20名の方が参加されていました。参加者からは「カラオケに来て地域の人と会話するのが楽しみ」「歌わないけど、人と話をする事が楽しいから参加しています」「みんなとワイワイ話をするのが楽しいです。人と話したり、歌ったり、笑ったりすることは認知症予防にもなると聞きました」「カラオケで知り合いが増えました。毎月のカラオケを楽しみにしています」といった声が聞かれました。

地域の輪を広げたいと思い、カラオケを始めました。みなさま歌だけでなく会話も楽しんでいます。これからも活動を続け、たくさんの方に参加をしていただきたいです。



カラオケが地域の方の居場所づくりになっています。参加者もスタッフも活動を楽しんでおり、顔見知りの方も増えてきています。

もてきポイント！



古道地区

ラジオ体操と県道清掃

古道集会所で老人クラブによるラジオ体操が月2回開催されています。みなさま徒歩で来られ、始まるまでおしゃべりに花が咲きます。夫婦で参加されている男性の方は、以前から地域の方と交流する機会を望んでいたところ奥様に紹介されて参加するようになったそうです。元気かどうかお互い確認する場にもなるとおしゃる方もいて、支えあいの気持ちを感じました。この日は役員中心に道路沿いの清掃も行いました。たばこの吸い殻など小さなごみが多く、目立つとポイ捨てする人も増えるので、続けていることで少しずつ減っていると感じるそうです。

高齢者の体力維持になればと考えています。月1回の茶話会と合わせて皆が楽しんでできるように考えることが生きがいになっており喜んでくれると嬉しいです。



古道寿会会長
野田義美さん



地区の定期的集まる場であり、フレイル予防になるだけでなく気にかける関係づくりの場にもなっています。老人クラブの活動が、地域への関心と住民同士のつながりに続いていてきています。

もてきポイント！



みなさまの身近にある、支えあい・助けあい活動（地域のお宝）を生活支援コーディネーターへ教えてください！後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291

